

# ANNEXE 2.2 SELECTION NATIONALE ICC 2025 HORS FRANCE

## BON D'ECONOMAT POUR UNE ÉQUIPE

Uniquement deux plats :

Les entrées (œufs en gelée et baos) + Échine et pieds de porc farcis

ÉPICERIE SÈCHE	Quantité	LÉGUMES - FRUITS	Quantité	VIANDE	Quantité
Gros sel	1 kg	Carotte	2kg	Poitrine de cochon parée	4 kg
Sel fin	1 kg	Tomate (57/67)	2kg	Echine de cochon à 5 côtes	2 pièces
Poivre blanc moulu	200 g	Courgette	5 pièces	Pieds de cochon avant	12 pièces
Poivre blanc grain	200 g	Poivron rouge	5 pièces	Gorge de cochon découennée	2kg
Poivre mignonette	100 g	Poivron vert	5 pièces	Crépine	4 unités
4 épices (Cf. fournisseur LA BOVIDA)	100 g	Epinard branche	1kg	Barde	2 pièces
Piment d'Espelette	50 g	Poireau	5 pièces	Cœur de Ris de veau congelé SYSCO	
Moutarde à l'ancienne	200 g	Fenouil bulbe	1 pièce	Blanc de poulet	1 kg
Anis étoilé	50 g	Céleri rave	1 pièce	<b>POISSON - CRUSTACE</b>	Quantité
Muscade	50 g	Céleri branche	1 pièce	Crevettes congelées UNIMA Certifiée Label Rouge	4 kg
Coriandre grain	100 g	Chou vert	2 pièces	<b>B.O.F et CREMERIE</b>	Quantité
Fenouil grain	100 g	Pomme de terre (type Charlotte)	2kg	Crème liquide 35%	2 litres
Graine de Moutarde	60 g	Panais	1kg	Crème fraîche 40%	2 litres
Vinaigre vin rouge	1 litre	Champignon de Paris	2kg	Lait entier	2 litres
Vinaigre blanc	1 litre	Morille déshydratée	200g	Œuf frais	24 pièces
Vinaigre de xérès	0,5 litre	Oignon	1kg	Beurre de tourage 82%	1 kg
Tabasco	1 petite bouteille	Oignon rouge	500g	Beurre de cuisine	1 kg
Sauce soja	100g	Echalote	1kg	Levure de boulanger	100g
Moutarde de Dijon	200 g	Ail	2 têtes	Pain de mie en plaque	4 unités
Huile d'olive	1 litre	Gingembre frais	100 g	<b>ALCOOL</b>	Quantité
Huile de tournesol	1 litre	Estragon	2 bottes	Vin blanc	1 litre
Huile de sésame	200g	Persil plat	2 bottes	Vin rouge	2 litres
Farine T 55	1 kg	Coriandre	1 botte	Porto non dénaturé	200 g
Farine T 45	1 kg	Ciboulette	2 bottes	Cognac non dénaturé	200 g
Fécule de pomme de terre	200g	Cerfeuil	2 bottes		
Fécule de Maïs	100g	Basilic	1 botte		
Chapelure	500g	Aneth	1 botte		
Polenta	200g	Thym	A disposition		
Gélatine (feuille OR 200 Bloom)	200g	Laurier	A disposition		
Fumet de poisson	A disposition				
Fond de veau	A disposition				
Fond de canard	A disposition				
Feuille de brick	20 feuilles				
Lentille verte	250g				
Riz rond	250g				
Gelée claire	500g				
Sucre semoule	1kg				
Miel	200g				